

LA FEUILLE D'ORÉE

JOURNAL DES HABITANT-E-S
ET DE LA VIE À LA MAISON DE VESSY



MAISON DE VESSY
Etablissement médico-social

CHEMIN DES BEAUX-CHAMPS 7 - 1234 VESSY *m*
TÉL: 022.899.21.11 - Site Web <https://www.emsvessy.ch>

AVRIL
2026

SOMMAIRE

AU RESTAURANT 12 34 ET À LA CAFÉTÉRIA	3 - 5
FÊTE DU PRINTEMPS AU PATIO	6
UNE SORTIE GOURMANDE À L'AUBERGE DE THÔNEX AVEC NOS RÉSIDENT-E-S !	7
VOYAGES AU TRAVERS DES CASQUES VIRTUELS 3D	8
ATELIER COSMÉTIQUE MAISON AU SALÈVE 3-4	9
TOUS EN PISTE POUR LA PÉTANQUE !	10
♦ TOUR DU MONDE EN IMAGES ET EN MUSIQUES ♦ COMITÉ DE RÉDACTION DE LA FEUILLE DORÉE	11
PETITES QUESTIONS D'ORIENTATION	12
VENEZ PÊCHER VOTRE POISSON D'AVRIL	13
VENTE DE VÊTEMENTS DE LA P'TITE BOUTIQUE	14
ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AVRIL	15
♦ BIENVENUES ♦ SALUTATIONS ♦ OFFICES RELIGIEUX	16
♦ SERVICES AUX HABITANT-E-S ♦ RÉFÉRENCES DES ASSISTANTES SOCIALES ♦ RÉFÉRENCES DES ANIMATEURS-TRICES	17
♦ DIRECTION DES SOINS ET RESPONSABLES DES UNITÉS ♦ SERVICES MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX	18
♦ ACTIVITÉS ET ATELIERS D'ANIMATIONS COLLECTIVES ♦ VENIR EN BUS À LA MAISON DE VESSY ♦ VOTRE CONNEXION AU RÉSEAU INTERNET	19
ANIMATIONS COLLECTIVES DU MOIS D'AVRIL	20

Edition / publication : Service Animation
animation@emsvessy.ch

Remerciements : Comité de rédaction et
relecteurs-trices pour leur aimable
participation à la réalisation du journal.

Accédez au site internet
de la Maison de Vessy
en scannant le QR code
ci-contre :



AU RESTAURANT 12 34 ET À LA CAFÉTÉRIA

Toute l'équipe du Restaurant des Résidents vous invite à embarquer pour un délicieux voyage culinaire autour du monde, chaque mois, le mercredi.

Le 11 mars, nos papilles ont fait escale en Belgique avec de savoureuses moules-frites, partagées dans une ambiance conviviale et gourmande. Et l'aventure continue ! Prochaine destination : l'Orient, avec un couscous parfumé à découvrir le 15 avril.

Ouvert à tous les habitants, le Restaurant des Résidents vous accueille chaque jour, midi et soir, dans une salle lumineuse et agréable. Tout au long de l'année, des animations viennent rythmer ces moments de partage, pour faire de chaque repas une expérience chaleureuse et pleine de vie.

Nous vous attendons nombreux pour voyager ensemble... sans quitter la table !



Le Jardin des Senteurs s'est paré de ses couleurs printanières depuis le lundi 23 mars. Venez partager un moment en famille autour de notre service à table et laissez-vous séduire par les nouvelles créations du Chef Michael Coquelle, inspirées des saveurs fraîches et délicates du printemps.

Stéphane VOHL
Directeur de l'Exploitation

CARTE DU PRINTEMPS

JARDIN DES SENTEURS

ENTRÉES

CHF TTC

Carpaccio de saumon à l'huile d'herbes

12

Velouté de fèves à la menthe et
cromesquis oriental

12



Salade fraîcheur printanière

9



PLATS

Plat du jour

17

Spécialité du jour

19

Parmigiana d'aubergine

19



Fricassé de volaille à la crème et aux
champignons, riz aux légumes

22

Tempura de filet de perche, frites et
salade

22

DESSERTS

Eclair comme une profiterole, glace
noisette et sauce chocolat chaude

9



Tartelette rhubarbe amande, sorbet
fraise

9



Dessert du jour

6



Plat végétarien

Les prix sont en CHF, TVA 8,1% et frais de service inclus.

Origines de nos produits : Perches FAO 05; Saumon Norvège; Volaille Suisse.

Tous nos plats sont faits maison à l'exception des glaces. Pour tout allergène, nous vous remercions de vous rapprocher du personnel de salle qui se fera un plaisir de vous renseigner.

Les glaces proposées sont de l'Artisan Glacier.

Le dimanche 5 avril, nous vous invitons à célébrer Pâques autour de notre traditionnel menu de fête, mettant à l'honneur un délicieux filet d'agneau rôti.



PÂQUES

MENU À CHF 37.-TTC.

ENTRÉE

Aspic d'œuf poché aux légumes et saumon fumé

PLAT

Filet d'agneau rôti au thym, samossa
d'épaule confite à l'orientale, courgettes au
cumin et pommes duchesses

DESSERTS

Pavlova aux fruits des bois

Menu enfant à CHF 15.-TTC.
Volaille rôti, courgettes au cumin et
pommes duchesses
Pavlova aux fruits des bois

Dimanche 5 avril 2026 à midi, au 12 34
Sur réservation au 022 899 22 00
par mail
cafeteria_restaurant@emsvessy.ch



FÊTE DU PRINTEMPS AU PATIO

Le mois dernier, nous avons fêté la fête du printemps.

Cette année, le thème était *le lac au printemps*. Comme chaque année, la décoration a été réalisée avec la contribution des habitant-e-s et les hôtes du foyer de jour de l'Association Alzheimer, lors d'ateliers créatifs où chacun-e a apporté sa touche personnelle. Cela a rendu l'ensemble particulièrement réussi.

De grandes fresques ont été installées tout au long du patio, accompagnées de poissons suspendus semblant voler au-dessus de nous, sans oublier la présence d'un pêcheur. Tout un décor inspiré de l'art brut, qui nous a permis de plonger dans une ambiance unique.

L'après-midi s'est déroulé au son du jazz, avec des moments de danse qui ont rythmé la fête. Ce fut un moment très festif pour souhaiter la bienvenue au printemps, cette belle saison fleurie marquée par le retour des oiseaux et des beaux jours.



Soraia FRIJA
Animatrice Socioculturelle

UNE SORTIE GOURMANDE À L'AUBERGE DE THÔNEX AVEC NOS RÉSIDENT-E-S !

C'est avec une joie toute particulière qu'un groupe d'habitant-e-s des Esserts Rez - 1^{er} s'est envolé pour une belle escapade printanière à l'Auberge de Thônex. Chacun a pu se délecter des savoureux plats préparés avec soin par cette accueillante auberge.

L'ambiance était chaleureuse et joyeuse, remplie de rires et de partages, créant des souvenirs inoubliables pour tous.

Une véritable journée de bonheur et de convivialité !



Tanaquil PFUND
Animatrice

VOYAGES AU TRAVERS DES CASQUES VIRTUELS 3D

Une nouvelle expérience immersive avec les casques VR a eu lieu le mardi 3 mars à la Maison de Vessy. Cette fois c'est VR-Sénior avec son représentant Wolfgang FELS, qui est venu nous faire voyager à travers le monde entier. Madame GRANIER a eu du plaisir à contempler les cascades dans les îles et souhaiterait y retourner ! Pendant que Madame et Monsieur DESCHENAUX en ont profité pour revisiter Lisbonne et Venise et se rappeler leur voyage de noce. Madame HAAS s'est également exprimée : « C'est une merveille Bali ! » Le physio a préféré sauter en parapente pour découvrir les hauteurs de Chamonix. De belles découvertes de la Suisse à l'Amérique latine en passant par l'Asie. « *Vivement le prochain voyage virtuel* », « *On sera au rendez-vous !* »

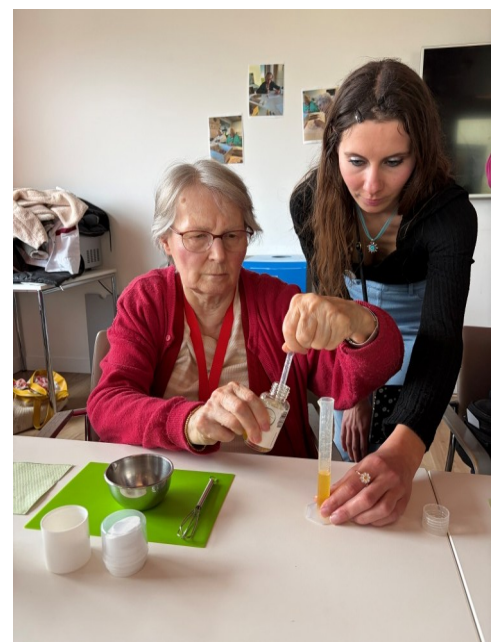


Sophie CASAYS-NIEVES
Responsable de l'Animation

ATELIER COSMÉTIQUE MAISON AU SALÈVE 3-4

Le mercredi 11 mars, nous avons joué au chimiste. Effectivement, nous avons créé notre propre crème naturelle pour le visage et les mains. De l'huile de noyau d'abricot, de la maïzena, de l'aloë véra, de l'huile essentielle de lavande, de la vitamine E et MAGIE ! Nous voilà avec une pommade pour une peau hydratée et jeune...

Bruno LOUIS, Assistant Socio-Educatif
Nikita BERTHELIER, Animatrice socioculturelle



TOUS EN PISTE POUR LA PÉTANQUE !

Le début de ce mois de mars a été accueilli par un beau soleil et le GRAND retour de la pétanque. Entre tirs audacieux, points disputés et stratégies improvisées, chacun-e a tenté de se rapprocher au plus près du cochonnet. Soleil, bonne humeur et convivialité étaient au rendez-vous... de quoi repartir avec de beaux souvenirs et l'envie de recommencer !

David ALEKSOVSKI,
Civiliste aide-animateur



« TOUR DU MONDE EN IMAGES ET EN MUSIQUES »

Depuis le mois de février, nous vous proposons une animation intitulée « tour du monde en images et en musiques », un mercredi sur deux à la salle Bout du Monde (*1^{er} Salève*). Bien que nous utilisons un support vidéo-informatique, nous voulons également que vous gardiez l'habitude de vous repérer sur une grande planisphère et noter avec le temps les destinations que nous avons visitées ensemble. Grâce au talent artistique de notre collègue Tanaquil PFUND, vous avez donc maintenant une immense carte en couleur, affichée sur un mur de la salle.

Nous vous attendons nombreux-ses pour notre prochaine « balade » aux 4 coins du monde, en images et en musiques !



David HANNE
Animateur Socioculturel

COMITÉ DE RÉDACTION DE LA FEUILLE DORÉE

« Appel aux Habitant-e-s ! »

Participez aux prochains comités de rédaction de votre journal pour que celui-ci continue d'être le reflet de vos centres d'intérêts, de vos envies et de la vie à la Maison de Vessy. Aucune qualification n'est requise, seule votre présence et votre regard attentif sur la réalisation des prochains numéros seront attendus !



Prochain comité :
Jeudi 02 avril, 10h30, Cafétéria du 12 34

Animation



Vous avez déjà certainement croisé des personnes qui se promènent dans les étages de notre grande institution, à la recherche d'une salle, d'un bâtiment, d'un service, etc. Même si nous savons comment y aller, il est parfois difficile de bien guider ces personnes, car dès qu'elles nous ont quittées, elles sont un peu livrées à elles-mêmes, mise à part l'assistance bienvenue d'une « bonne âme », qui prendra le relais pour les aider.

Aussi, fort-e-s de ce constat, des habitant-e-s volontaires se sont réuni-e-s à la cafétéria pour aborder cette situation et partager leurs idées pour y remédier. La réflexion, à l'issue de cette discussion, suggère de nous concerter davantage pour proposer des mesures qui profiteraient au plus grand nombre. Nous nous sommes donc donnés rendez-vous pour une exploration attentive des espaces qui nous entourent et qui mériteraient quelques aménagements adaptés.

Pour vous faire une idée de ce projet, essayez de faire le petit test ci-après :

« POUR M'ORIENTER FACILEMENT J'AI BESOIN DE QUOI ? »

*Dans les phrases suivantes, entourer **A** si ce n'est pas important, **B** si c'est un peu important, **C** si c'est très important.*

Savoir où je suis. : **A B C**

Savoir le nom du lieu où je dois me rendre (Rencontre, Patio, Esserts....) **A B C**

Savoir si je peux y aller directement et facilement ? **A B C**

Savoir si je peux trouver facilement des informations pour bien m'orienter en cours de chemin ? **A B C**

Pouvoir suivre une ligne « Fil d'Ariane » pour aller et revenir ? **A B C**

Avoir des « points repères » me permettant de me « Rediriger » ? **A B C**

Connaître le nom de la personne ou du service que je souhaite visiter ? **A B C**

*Si vous avez plus de 5 **A**, vous savez certainement vous orienter, trouver les informations ou l'aide nécessaire pour arriver à bon port !*

*Si vous avez + de 5 **B**, c'est que vous allez certainement « avec le vent », sans trop vous inquiéter de votre chemin et que vous savez demander de l'aide si besoin .*

*Si vous avez + de 5 **C**, vous devez certainement aimer jouer à « cache-cache » !*

Mercredi 1er avril



venez pêcher
votre poisson d'avril

DÈS 10H00 AU PATIO

**MERCREDI 08
JEUDI 09 AVRIL**



**Dès 10h00
SALLE NANT 2 (REZ SALÈVE)**



ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AVRIL

Le 02 avril Mr Michel HERMANJAT, aux Esserts Rez-1er

Mr Angelo DE LUCA, au Salève 3-4

Le 03 avril Mme Monique BOURGEOIS, aux Esserts Rez-1er

Mr Paul-Louis PASSOT, au Salève 3-4

Le 07 avril Mme Valentyna LISURENKO, aux Esserts Rez-1er

Mr Daniel GAUTHEY, aux Esserts Rez-1er

Mme Myriam MARENDAZ, au Salève 1-2

Le 10 avril Mme Virginie HUMBERT, au Salève 3-4

Le 11 avril Mme Marie-Rose MOREILLON, de Beaux-Champs

Mme Hélène SERODINO, aux Esserts 2-3

Le 22 avril Mme Dora REYES, aux Esserts 2-3

Mr Yves JACOT-DESCOMBES, aux Esserts Rez-1er

Le 23 avril Mr Georges GRETZ, de Beaux-Champs

Le 24 avril Mme Charlotte MEYER-WYDRA, aux Esserts 2-3

Le 25 avril Mme Norma INGRAM DE DE MILLER, aux Esserts Rez-1er

Le 26 avril Mme Simone DUMOULIN, aux Esserts Rez-1er

Mme Dorothee BAUMANN, au Salève 1-2

BIENVENUES

NOUS AVONS EU LE PLAISIR D'ACCUEILLIR
DE NOUVEAUX ET NOUVELLES HABITANT-E-S

À BEAUX-CHAMPS :

Madame Nöelle CARTONI
Madame Marguerite LEYVRAZ
Madame Nadia RITOSSA

« SALUTATIONS »

NOUS ADRESSONS NOS BIEN CORDIALES SALUTATIONS
AUX HABITANT-E-S AYANT QUITTÉ NOTRE ÉTABLISSEMENT:

Madame Arlette SIDLER
Madame Jeanne PORRET
Madame Marguerite LEYVRAZ



OFFICES RELIGIEUX – SALLE DE RENCONTRES



SERVICE CATHOLIQUE






Messe vendredi 24 avril à 15h00, salle Rencontre

AUMÔNERIE PROTESTANTE

CULTE :

Par RAKOTONANAHARY Norbert, vendredi 17 avril, à 15h00, salle Rencontre

SERVICES AUX HABITANT-E-S

RÉCEPTION renseignements tél.: 2111		Du lundi au vendredi : 08h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
Service Aux Résidents Et Aux Proches (SAREAP) tél. : 2161		Du lundi au vendredi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00
CAISSE Tél : 2163 Retraits d'argent personnel		Du mardi au jeudi : 13h30 - 16h30
CAFÉTÉRIA tél. : 2200 + Restaurant Le 1234		Du lundi au vendredi : 08h00 - 17h30 Samedi et dimanche : 08h45 - 17h30
COIFFURE tél. : 2121 (petite boutique hygiène)		Du lundi au vendredi : 09h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
SOINS ESTHÉTIQUES tél.: 2121		Lundi + mercredi : 09h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00

RÉFÉRENCES DES ASSISTANTES SOCIALES

SALÈVE ET BEAUX-CHAMPS : Madame Zahra PICAR tél.: 2112 Présente le lundi, mardi, jeudi et vendredi Horaire : 08h00 - 16h00	ESSERTS ET BÂTIMENT PRINCIPAL : Madame Ailyn DE MATOS tél.: 2179 Présente du lundi au jeudi Horaire : 08h00 - 17h00
--	---

RÉFÉRENCES DES ANIMATEURS-TRICES ET RESPONSABLE DU SERVICE ANIMATION

SALÈVE 1-2 et B.P. François, tél.: 2127 du mercredi au vendredi David, tél.: 2148 du lundi au vendredi	SALÈVE 3-4 Bruno, tél.: 2185 du mardi au vendredi Nikita, tél.: 2323 du lundi au vendredi	BEAUX-CHAMPS Christine, tél.: 2184 Lundi-mardi-jeudi-vendredi Soraia, tél.: 2172 du lundi au jeudi
ESSERTS 0-1 Tanaquil, tél.: 2317 Lundi-mardi-jeudi-vendredi Alicia, tél.: 2307 mercredi, jeudi et vendredi matin	RESPONSABLE SERVICE ANIMATION : Sophie CASAYS NIEVES, tél.: 2153 du lundi au vendredi	ESSERTS 2-3 Azé, tél.: 2556 du mardi au vendredi Sarah, tél.: 2325 Lundi, mardi, jeudi

Le Service Animation est ouvert en semaine de 08h30 à 17h00.

DIRECTION DES SOINS ET RESPONSABLES DES UNITÉS

DIRECTION DES SOINS : Megan A. BOWYER, tél.: 2191

Unité BEAUX-CHAMPS : Fanny RUAT, tél.: 2539

Unité Le SALÈVE 1 - 2

Bâtiment Principal :

Elodie PUYAU, tél.: 2537

Unité Le SALÈVE 3 - 4 :

Unité Les ESSERTS rez - 1^{er} :

Laurence SIMON, tél.: 2536

Unité Les ESSERTS 2 - 3 :

ÉQUIPE DE NUIT :

Isabelle TOZZO, tél.: 2539

SALÈVE : Sophie ROBERT, tél.: 2541

INFIRMIER-E-S RESSOURCES

ESSERTS : Sindy CHARDON, TÉL.: 2542

BEAUX-CHAMPS : Vincent LERAY, tél.: 2543

SERVICES MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX

JOURS DE PASSAGE DES MÉDECINS

Dre PAPAETHYMIU : lundi matin

Dre JEDDAY : mercredi matin

Dr MASSON : mardi matin

Dr ABBAS-TERKI : jeudi matin

Dre VANTIEGHEM : mardi matin

Dr SOMMER : vendredi matin

PRÉSENCES DES PHYSIOTHÉRAPEUTES (tél.: 2156) :

Emma : du lundi au jeudi

Hamdi : lundi, mercredi, vendredi matin

Margaux: du lundi au vendredi

Charlie : mardi, jeudi, vendredi

Joëlle : lundi, mardi et jeudi

Walid : du mardi au samedi

Nathan : du lundi au jeudi

PRÉSENCE ERGOTHÉRAPEUTE (tél.: 2156) :

Victoria : lundi au jeudi

DIÉTÉTICIEN (tél.: 2119) :

TABURET Arthur : lundi, mardi, jeudi, vendredi.

PODOLOGUE

Sur rendez-vous infirmier
au préalable dans votre unité.



Rebecca VARIDEL,
Mardi de 09h00 à 17h00
Carine FRIEZ,
Mardi de 09h00 à 17h00

DENTISTE

Sur rendez-vous infirmier
au préalable dans votre unité.



Véronique MANILLIER,
Jeudi de 11h00 à 17h00

ACTIVITÉS ET ATELIERS D'ANIMATIONS COLLECTIVES

DANSE ET MUSICALITÉ :

le lundi à 10h15



SALLE BOUT DU MONDE
(1^{ER} SALÈVE)

CHANT :

le lundi à 10h30



SALON DES HABITANT-E-S
(REZ DU BÂTIMENT PRINCIPAL)

TRICOT-THÉ :

le lundi à 14h30



PATIO
(REZ DU BÂTIMENT PRINCIPAL)

REVUES DE PRESSE :

le mardi à 10h30



1) REZ- ESSERTS
2) SALLE BOUT DU MONDE

ATELIER INFORMATIQUE

18 mars/16 juin/
21 octobre à 15h00



SALLE JURA
(1^{ER} DU BÂTIMENT PRINCIPAL)

GYM SÉNIOR :

Le jeudi à 10h15



SALLE BOUT DU MONDE
(1^{ER} SALÈVE)

APÉRO-JEUX :

le vendredi à 10h30



SALLE BOUT DU MONDE
(1^{ER} SALÈVE)

BAINS DE CRESSY :

(départ à 9H00)



Inscriptions obligatoires
auprès de l'Animation

VENIR EN BUS TPG À LA MAISON DE VESSY



Si vos proches ou vous-même souhaitez venir en bus TPG à la Maison de Vessy, deux lignes desservent actuellement notre établissement : la ligne 41 et la ligne 7. Vous trouverez les horaires et arrêts en documents imprimés disponibles à la réception du Bâtiment principal.

VOTRE CONNEXION AU RÉSEAU WIFI



Pour vous connecter au réseau wifi de la Maison de Vessy, vous pouvez procéder selon les 2 possibilités suivantes :

1) Sur votre appareil, choisir le réseau wifi MV-RESIDENT, saisissez le mot de passe : 3M@ison-V3ssY!8

2) Scannez le QR code ci-contre pour un accès direct :



ANIMATIONS COLLECTIVES DU MOIS D'AVRIL



PÊCHE MIRACULEUSE AUX POISSONS D'AVRIL
DÈS 10H00 AU PATIO (1^{ER})

MERCREDI 1^{ER}

AUDITION DES ENFANTS DE L'ÉCOLE
DE PIANO DE SUZY KRONIG,
DÈS 15H00 SALLES NANT 1 + 2

JEUDI 02

CINÉMA REPORTAGE « LA DANSE DES OISEAUX »
DÈS 14H30 SALLE RENCONTRES

MERCREDI 08

VENTE DE VÊTEMENTS DE LA PETITE BOUTIQUE

JEUDI 09

DÈS 10H00, SALLES NANT 1 + 2

JEUDI 16

LOTO

DÈS 15H00, SALLES NANT 1 + 2

JEUDI 23

PIANO ET CLAQUETTES AVEC LAURENT BORTOLOTTI
DÈS 15H00, SALLES NANT 1+2

SAMEDI 25

FORUM DES FAMILLES

DÈS 10H00 SALLES NANT 1 + 2

JEUDI 30

SÉANCE CINÉMA : « ENSEMBLE, C'EST TOUT »
À 15H00 SALLE BOUT DU MONDE (1^{ER} SALÈVE)

SORTIES EMPLETTES DE L'ANIMATION

PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE L'ANIMATION

RENDEZ-VOUS DE DÉPART DEVANT
LE BÂTIMENT DES ESSERTS (13H30)

MIGROS

COOP

AVRIL MERCREDI 15

MERCREDI 29

MAI MERCREDI 13

MERCREDI 27

Les inscriptions sont prises en compte jusqu'au lundi précédant la sortie.

L'Animation ne fait pas d'avance financière.